

DESTINATION FRENZ

6

DISTANCE
6 km

DÉNIVELÉ
300 m

DURÉE
2 h 30

DÉPART :
KRUTH
Place de l'Eglise - 490 m

Restauration :

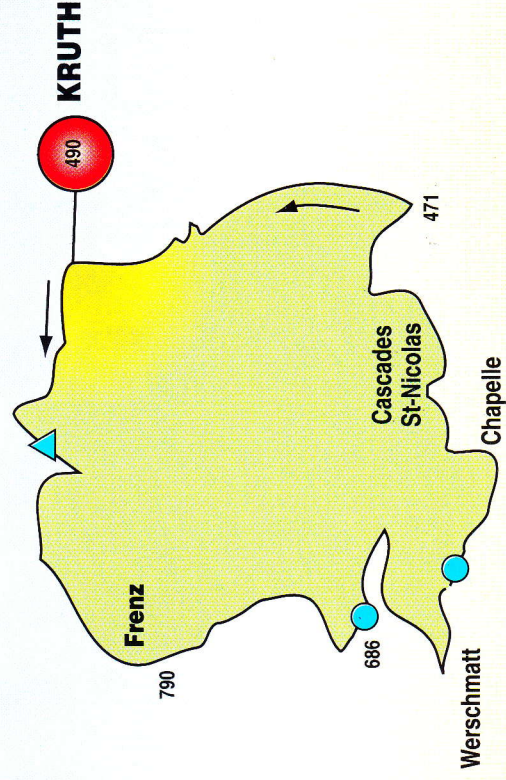
Plusieurs restaurants et refuges au Frenz.

Descriptif :

De l'Eglise suivre la route D13b1 en direction du col d'Oderen. Au premier virage, prendre le sentier à droite, balisé triangle bleu. Au grand parking de la station, suivre le marquage disque bleu qui débouche sur la route de la Werschmatt. Reprendre le sentier qui coupe trois fois la route et passe par les cascades Saint-Nicolas du nom de la chapelle en bordure de la route. A la sortie du Vallon continuer à gauche en direction de KRUTH.

Observations :

Cascades de Saint-Nicolas très pittoresques.
Attention en cas de verglas.



PARCOURS FACILE

DESTINATION HINTER-BOCKLOCH par cascades

3

DISTANCE
9,4 km

DÉNIVELÉ
409 m

DURÉE
3 h 45

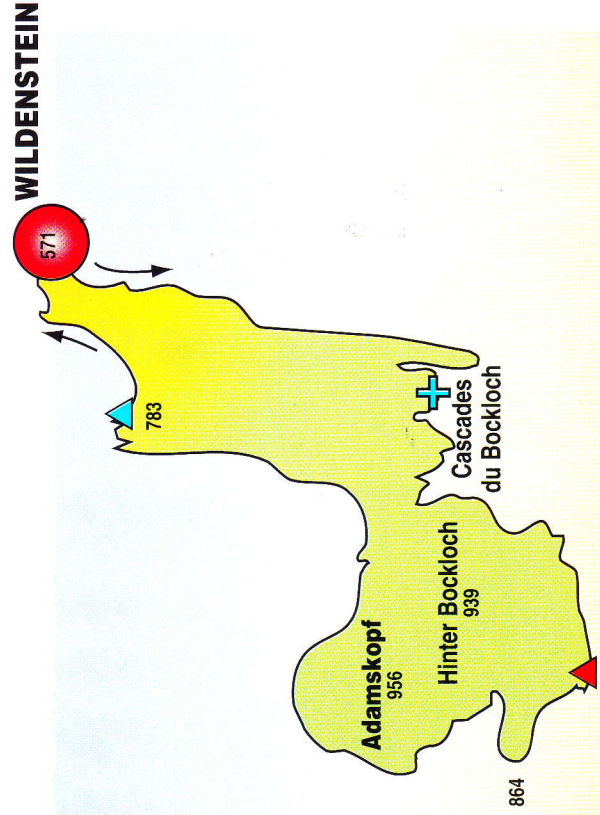
DÉPART :
WILDENSTEIN
Place de l'église - 571 m

Descriptif :

Entre mairie et église, prendre le chemin à travers prés qui longe sensiblement la pente boisée en direction du lac de KRUTH-WILDENSTEIN. Traverser le ruisseau. Un peu plus loin, on passe devant un gros rocher abrupt, isolé. Puis le parcours devient plus sinueux avec une légère remontée avant de redescendre à l'approche du lac (546 m). Cette première partie du parcours n'est pas balisée !

Suivre la route sur environ 300 m, puis prendre à droite le sentier balisé croix bleue. On longe d'abord la partie inférieure des cascades du Bockloch, puis on traverse un chemin. La deuxième partie des cascades, la plus pittoresque, est accessible par de courtes bretelles.

Continuer ensuite sur le chemin, à gauche, également non-balisé, vers le Vorder-Bockloch. A la bifurcation, 400 m environ plus loin, rester à droite pour rejoindre le triangle rouge, puis passer devant un premier abri ouvert. Remonter vers le Adamskopf jusqu'à la cote 945 m, qu'on contourne par la droite avec le triangle bleu qui passe devant un autre abri. Rester sur ce signe jusqu'au retour.



PARCOURS FACILE